

## Organisatorisches

- Anmeldung Im Internet unter [www.wirtschaftstermine.ch](http://www.wirtschaftstermine.ch) mit dem Suchbegriff «Medientraining».
- Bitte beachten Sie, dass die Teilnehmerzahl pro Workshop auf maximal 5 Personen beschränkt ist.** Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt und bestätigt.
- Zielpublikum Führungskräfte, Kader, Mitarbeitende mit Kommunikationsaufgaben, Aussendienst.
- Kosten Der Kursbeitrag pro Teilnehmer beträgt CHF 500 (exkl. MWST). Dies entspricht einem Rabatt von rund 50% zum regulären Tarif für ähnliche Seminare.
- Die Workshop-Unterlagen und die Zwischenverpflegung sind im Kursbeitrag enthalten. Die Rechnung erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.
- Abmeldungen später als 2 Wochen vor dem gewünschten Termin sind kostenpflichtig.
- Durchführungsort Der genaue Durchführungsort wird den Teilnehmenden rechtzeitig mitgeteilt. Die Veranstaltungen finden wahlweise in Bern, Thun und Lyss statt (jeweils zentrumsnah).
- Organisation HIV in Kooperation mit Marc Friedli (comidee).
- Kontaktperson **Handels- und Industrieverein des Kantons Bern**  
Sandra Ehrensperger  
Leiterin Kommunikation  
Kramgasse 2, 3011 Bern  
Telefon 031 388 87 82  
[sandra.ehrensperger@bern-cci.ch](mailto:sandra.ehrensperger@bern-cci.ch)

# Einladung

## Praxis-Workshop «Auftritts- und Medientraining»

Termine zur Auswahl:

23. Mai 2022, 13.30 Uhr in Bern

7. September 2022, 13.30 Uhr in Thun

10. November 2022, 13.30 Uhr in Lyss



## Herzlich willkommen

Liebes HIV-Mitglied  
Sehr geehrte Damen und Herren

In Führungs- und Kaderpositionen stellen die Kommunikation ganz generell und der Umgang mit den Medien im Speziellen hohe Anforderungen.

Im exklusiven Auftritts- und Medientraining für HIV-Mitglieder – unter der Leitung von Marc Friedli – können Sie testen, wie Ihr Auftritt auf Dritte wirkt und wo Verbesserungspotenziale liegen. Die entsprechenden Workshops finden an drei verschiedenen Daten in Bern, Thun und Lyss statt.

**Profitieren Sie von diesem einzigartigen Angebot für HIV-Mitglieder. Wir können Ihnen diesen Halbtages-Workshop zu einem Spezialpreis von CHF 500 (exkl. MWST) anbieten. Dies entspricht einem Rabatt von rund 50% zum regulären Tarif für ähnliche Seminare.**

Dank eines spezifisch auf die Bedürfnisse von Wirtschaftsvertretern abgestimmten Programms werden Sie viele wertvolle Inputs erhalten, die Sie im Unternehmensalltag anwenden können. Mit individuellen Fallbeispielen und unter realen Interviewbedingungen analysieren Sie Ihre Fähigkeiten und optimieren Ihren Auftritt.

Denn ein Grundsatz gilt immer: Nur wer richtig kommuniziert, wird auch richtig verstanden!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

**Handels- und Industrieverein des Kantons Bern**



Adrian Haas  
Direktor



Sandra Ehrensperger  
Leiterin Kommunikation

## Termine und Inhalte

### Termine

1. Workshop:  
**Montag, 23. Mai 2022, 13.30 bis 17.30 Uhr in Bern\***
2. Workshop:  
**Mittwoch, 7. September 2022, 13.30 bis 17.30 Uhr in Thun\***
3. Workshop:  
**Donnerstag, 10. November 2022, 13.30 bis 17:30 Uhr in Lyss\***

\*Die genauen Kursorte werden bei der Anmeldebestätigung mitgeteilt.

### Kursleitung

Mit **Marc Friedli** steht Ihnen ein versierter, erfahrener und kompetenter Kommunikations-Profi zur Seite. Bevor er sich im Jahr 2014 mit seiner Firma comidee selbständig gemacht hat, hat er das journalistische Handwerk von Grund auf gelernt. Über 20 Jahre lang stand er vor der TV-Kamera und dem Radio-Mikrofon. Er moderierte über 1000 Live-Sendungen, News und Talk-Programme und berichtete als Reporter aus dem In- und Ausland. Als Medientrainer berät er zahlreiche Politiker, Sportler und Wirtschaftsvertreter.



### Inhalte

#### Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Auftritt vor Publikum

Was macht einen Auftritt vor Publikum zu einem erfolgreichen Auftritt? Gelingt ein Auftritt besser mit einem detaillierten Manuskript oder einer einfachen Stichwortliste? Mit welchen einfachen Mitteln ziehen Sie ein kleines oder grosses Publikum in Ihren Bann? Wie schaffen Sie es, Ihre Botschaften auch wirklich zu platzieren? Was können Sie gegen Nervosität und Lampenfieber tun?

#### Tipps und Tricks für den erfolgreichen Umgang mit den Medien

Wie bereiten Sie sich optimal auf ein Interview vor? Wie umgehen Sie die schlimmsten Fettnäpfchen? Welche Gestaltungsmöglichkeiten stehen Ihnen als Interviewpartner bei Ihrem Auftritt oder auch nach einem Interview zu? Wie verhält es sich mit dem Recht am eigenen Bild und Ton sowie dem Schutz der Persönlichkeitsrechte generell? Dank welchen Tricks wirken Sie vor der Kamera sympathisch und professionell?

**Dank kleinen Gruppen wird sichergestellt, dass alle Teilnehmenden optimal von diesem individuellen Training und Coaching profitieren können.**