

Einladung zur Veranstaltung

Wie bleiben wir psychisch gesund?

Mittwoch, 24. Januar 2024
17.00 – 19.00 Uhr, Kursaal Bern



Die psychische Gesundheit stärken

Knapp 17 Prozent der Schweizer Bevölkerung leidet an einer oder mehreren psychischen Erkrankungen. Das wirkt sich auf alle Lebensbereiche der betroffenen Menschen aus, insbesondere auch auf ihre Arbeitsfähigkeit. An der Arbeitgeberveranstaltung vom 24. Januar 2024 beschäftigen wir uns damit, was psychische Gesundheit bedeutet und wie diese erhalten werden kann.

Psychische Krankheiten sind verbreitet und wirken sich auf alle Lebensbereiche aus, insbesondere auch auf die Arbeitsfähigkeit. Wer psychisch gesund ist, ist in der Lage, die alltäglichen Lebensbelastungen zu bewältigen und aktiv einen Beitrag im Arbeitsleben zu leisten. Dabei sind die individuellen Ressourcen, aber auch die Unterstützung des Umfeldes entscheidend. Länger andauernde Belastungen können die psychische Gesundheit beeinträchtigen. Der Neurowissenschaftler Sebastian Walther zeigt auf, wie gerade Menschen in der Lebensmitte besonders gefordert sind, da viele unterschiedliche Ansprüche an sie gestellt werden. Dass das Hirn dabei eine wichtige Rolle spielt und wie «Brain Health» in der Prävention immer bedeutender wird, erläutert er in seinem Referat. Im Beitrag von Désirée Stocker, Geschäftsführerin Stiftung Artisana, erhalten Arbeitgeber konkrete Anregungen, welche Faktoren zu berücksichtigen sind, damit Mitarbeitende produktiv und selbstbestimmt arbeiten können.

Nicht immer haben erkrankte Mitarbeitende Anspruch auf Leistungen der IV. Auch die Arbeitslosenversicherung und die Sozialhilfe treiben die Wiedereingliederung von Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen voran. Das Zusammenspiel dieser verschiedenen Organisationen wird im Kanton Bern über die Interinstitutionelle Zusammenarbeit (IIZ) koordiniert. Erfahren Sie von Inge Hubacher, Vorsteherin Amt für Arbeitslosenversicherung, welche Ziele sich die IIZ gesetzt hat und wie Arbeitgeber davon profitieren können.

Nicht zuletzt kommen im Podiumsgespräch auch Arbeitgeber zu Wort, die über ihre Erfahrungen mit Mitarbeitenden mit psychischen Beeinträchtigungen berichten und wie sie dafür sorgen, dass diese im Betrieb bleiben können.

Wir freuen uns auf einen anregenden Anlass.

Bernadette Häfliger Berger
Direktorin IV-Stelle
Kanton Bern



Dr. Adrian Haas
Direktor Handels- und
Industrieverein des
Kantons Bern



Lars Guggisberg
Direktor Berner
KMU



Dr. Christoph Zimmerli
Geschäftsführer Verband
der Arbeitgeber Region
Bern



Programm

16.30	Türöffnung	Eintreffen der Gäste
17.00	Begrüssung	Bernadette Häfliger Berger, Direktorin IV-Stelle Kanton Bern Dr. Christoph Zimmerli, Geschäftsführer Verband der Arbeitgeber Region Bern
17.10	Psychische Gesundheit in der Lebensmitte aus neurowissenschaftlicher Sicht	Prof. Dr. med. Sebastian Walther, Neurowissenschaftler, Chefarzt an der Berner Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der UPD
17.40	Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz	Dr. Désirée Stocker, Geschäftsführerin Stiftung Artisana
18.00	IIZ – gemeinsam für die berufliche Integration im Kanton Bern	Inge Hubacher, Vorsteherin Amt für Arbeitslosenversicherung
18.20	Wann gelingt eine berufliche Eingliederung?	Marc Lehmann im Gespräch mit Arbeitgebern
18.55	Abschluss	
19.00	Apéro	

Moderation: Marc Lehmann

Zielpublikum

Geschäftsleiter/-innen, HR-Verantwortliche und Führungspersonen

Datum

Mittwoch, 24. Januar 2024,
17.00 – 19.00 Uhr
mit anschliessendem Apéro

Durchführungsort

Kursaal Bern, Kornhausstrasse 3, Bern
Saal Szenario, www.kursaal-bern.ch

Kosten

Für die Teilnehmenden kostenlos

Jetzt anmelden
[www.ivbe.ch/
ingliederung-
konkret](http://www.ivbe.ch/ingliederung-konkret)

in Kooperation mit:

- Handels- und Industrieverein
des Kantons Bern
- Berner KMU
- Verband der Arbeitgeber der
Region Bern
- Interinstitutionelle Zusammenarbeit
(IIZ) Kanton Bern

iv|ai be

Wir eröffnen Menschen Chancen

IV-Stelle Kanton Bern,
Scheibenstrasse 70, Postfach, 3001 Bern
T 058 219 71 11, www.ivbe.ch

Office AI Canton de Berne,
Scheibenstrasse 70, 3001 Berne
T 058 219 71 11, www.aibe.ch